# Madplan

Uge: _____

| DAG | AFTENSMAD | SKAL KØBES | NOTE |
|---|---|---|---|
| **Mandag** | | | |
| **Tirsdag** | | | |
| **Onsdag** | | | |
| **Torsdag** | | | |
| **Fredag** | | | |
| **Lørdag** | | | |
| **Søndag** | | | |

## Indkøbsliste

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]